# A Graça de Acordar e o Tempo que Temos pela Frente

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 23/11/2026

Reflexão de segunda-feira por Cristiano Ricardo: um abraço à vida, à alegria de estar vivo, à reconciliação com o passado e ao orgulho do que construímos, iluminada por Salmos 118:24.

Versão online e eventuais atualizações:
https://eu.cristianoricardo.com/post/a-graca-de-acordar-e-o-tempo-que-temos-pela-frente-2026-11-23

---

> “Salmos 118:24 — 'Este é o dia que fez o Senhor; regozijemo-nos e alegremo-nos nele.'”

Quando a casa ainda dorme e os primeiros clarões da madrugada começam a tingir o teto do quarto, há um segundo de silêncio absoluto em que a gente se dá conta do milagre que é simplesmente puxar o ar e sentir o peito se encher de vida. Não precisamos de solenidades grandiosas para entender o que o salmista quis dizer quando cantou que este é o dia que nos foi concedido para a alegria: estar aqui, com os olhos abertos e o sangue correndo manso nas veias, já é o maior patrimônio de prosperidade que o universo poderia nos entregar. A gente passa a mocidade acreditando que prosperar é acumular garantias e carimbos no papel, mas à medida que os anos vão ensinando a beleza das coisas simples, descobrimos que ser próspero é ter saúde no espírito, um prato quente na mesa, um café fumegando na xícara e a certeza serena de que, enquanto houver amanhã, haverá sempre uma estrada limpa chamando pelos nossos passos.

Olho para trás e vejo uma trilha longa, feita de curvas que eu não planejei, de atalhos em que me perdi e de uma quantidade imensa de coisas que eu sonhei fazer e acabei deixando pelo caminho, por medo, por cansaço ou simplesmente porque a vida tinha outros planos para o meu coração. É tão libertador olhar para os próprios tropeços e dizer a si mesmo: 'eu te perdoo por tudo o que você não deu conta de ser naquele momento'. A gente se cobra com uma crueldade desmedida, como se fôssemos máquinas perfeitas sem direito ao descanso ou ao erro; mas quando a compaixão toca a nossa alma, a gente percebe que tudo o que deixamos de realizar empalidece diante daquilo que conseguimos construir com honestidade, com suor limpo, com abraços dados na hora certa e com a firmeza de nunca ter vendido a própria dignidade por migalhas de aplauso.

Que bênção enorme é saber que ainda há tanto trabalho bom a ser feito, tantas manhãs de segunda-feira para arregaçar as mangas, tanta gente querida para ouvir com paciência e tantos sonhos novos para colocar em semente na terra. O passado já foi acolhido e abençoado, o que ficou para trás cumpriu o seu papel de escola, e o que temos nas mãos hoje é este presente generoso, pulsante e vivo que nos convida a recomeçar com um sorriso largo nos lábios e a alma lavada de gratidão.

Cristiano Ricardo — Reflexões de Segunda-feira

© 2026 Cristiano Ricardo · eu.cristianoricardo.com

Um Abraço à Vida, Prosperidade & Paz Interior · Publicado em 23/11/2026 às 04:12.
Que a sua semana seja repleta de saúde, perdão, trabalho digno e daquela paz profunda que ninguém consegue arrancar de nós.

© 2026 Cristiano Ricardo · eu.cristianoricardo.com