

O Trabalho sem Apego e a Paz da Consciência (Amanhecer 2026)

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 12/01/2026

Reflexão de segunda-feira por Cristiano Ricardo: um abraço à vida, à alegria de estar vivo, à reconciliação com o passado e ao orgulho do que construímos, iluminada por Bhagavad Gita 2:47.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://eu.cristianoricardo.com/post/o-trabalho-sem-apego-e-a-paz-da-consciencia-2026-01-12>

“Bhagavad Gita 2:47 — ‘Tens o direito apenas ao trabalho dedicado, jamais ao controle sobre os seus frutos; cumpre o teu dever com serenidade.’”

Nas páginas imortais do Bhagavad Gita, Krishna nos ensina que a angústia humana nasce quase sempre da ilusão de querer controlar o resultado final de tudo o que fazemos, esquecendo que o nosso dever sagrado se resume a plantar com amor e dedicação cada semente no chão. Quando a gente internaliza essa verdade libertadora no início de uma segunda-feira, cai dos nossos ombros uma tonelada de ansiedade desnecessária: nós nos perdoamos por todas as vezes em que plantamos com empenho mas a colheita não foi exatamente do tamanho que sonhávamos, compreendendo que a vida tem a sua própria ecologia misteriosa para transformar até mesmo as nossas aparentes perdas em aprendizados monumentais de humildade e grandeza interior.

Tenho um orgulho imenso de cada hora de trabalho dedicado, de cada gesto de cuidado que dispensei a quem cruzou a minha vida e da perseverança inquebrável que me manteve firme nos dias em que o céu parecia fechado de chumbo. Deixei de fazer muitas coisas? Sim, deixei, como todo ser humano finito e falível deixa; adiei sonhos que pareciam urgentes, cometi equívocos de percurso e muitas vezes me cobreí por não ter sido dez pessoas ao mesmo tempo; mas como é grandioso perceber que, apesar de tudo, o que ficou de pé é sólido, é verdadeiro e foi erguido com a argamassa do amor e da boa fé.

Entremos nesta semana com a serenidade de quem sabe que o universo é infinitamente generoso e próspero com aqueles que trabalham com retidão de coração. Não precisamos de alardes nem de pressa; basta darmos o melhor de nós no que nos cabe fazer hoje, confiando que a vida cuida com carinho de todo aquele que escolhe viver com bondade, lealdade e alegria.

Cristiano Ricardo — Reflexões de Segunda-feira

Um Abraço à Vida, Prosperidade & Paz Interior · Publicado em 12/01/2026 às 04:50.

Que a sua semana seja repleta de saúde, perdão, trabalho digno e daquela paz profunda que ninguém consegue arrancar de nós.